



Jean Massieu Academy Breakfast Menu January 2022



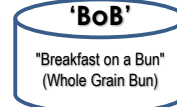
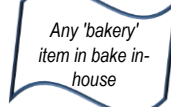
Monday	TEXAS Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 no school	4 no school	5 chilled pineapple tidbits 100% fruit juice * breakfast pizza bagel with egg, turkey ham, and cheese	6 fresh-cut fruit cup 100% fruit juice * mixed berry topped 'sticky bun'	7 fresh banana 100% fruit juice or fresh fruit * whole grain waffles w/strawberry fruit topping
10 chilled diced pears 100% fruit juice or fresh fruit * pancake 'slider' with turkey sausage patty & syrup	11 fresh-cut orange 100% fruit juice * <i>fresh bakery</i> Texas 'kolache' stuffed w/turkey ham & cheese	12 fresh banana 100% fruit juice * breakfast-on-a-bun with a Western cheese omelet patty	13 fresh-cut cantaloupe 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: a 'trio of flakes'	14 chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * scrambled eggs w/cheddar and shredded hashbrowns
17 MLK Day	18 fresh-cut orange 100% fruit juice * sausage breakfast taquito w/beef sausage, egg, cheddar	19 fresh banana 100% fruit juice * warm whole grain bagel with turkey ham & cheese	20 chilled pineapple chunks 100% fruit juice or fresh fruit * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'apple Os'	21 fresh-cut fruit cup 100% fruit juice * oven breaded chicken patty on flaky Southern biscuit
24 chilled sliced peaches 100% fruit juice or fresh fruit * breakfast-on-a-bun w/egg patty & cheese	25 fresh-cut orange 100% fruit juice * <i>fresh bakery</i> Texas sausage roll stuffed with turkey link & cheese	26 fresh banana 100% fruit juice * breakfast quesadilla w/egg and skillet beef	27 fresh-cut cantaloupe 100% fruit juice * fruit & yogurt parfait cereal bowl: 'Trix® mix'	28 chilled sliced apples 100% fruit juice or fresh fruit * whole grain waffle and potato hashbrowns, syrup
31 chilled sliced pears 100% fruit juice or fresh fruit * flaky Southern biscuit w/turkey sausage patty	1-Feb fresh-cut orange 100% fruit juice * 'Migas' breakfast burrito w/eggs, cheese, tortilla strips	2-Feb fresh banana 100% fruit juice * 'triberry' bakery muffin top cereal bowl: 'raisins & Os'	3-Feb chilled applesauce 100% fruit juice or fresh fruit * strawberry glazed whole grain cinnamon roll	4-Feb fresh-cut seasonal melon 100% fruit juice * warm bakery 'pancake muffin' with turkey sausage crumbles, syrup



All sausage and ham is made from turkey



Fruit is seasonally local sourced, when available





Menu de Desayuno por Jean Massieu Academy

Enero 2022



LUNES	MARTES TEXANO	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 no hay clases	4 no hay clases	5 bocaditos de pina fria jugo de fruta 100% * pizza de desayuno bagel con huevos, pavo 'jamón', y queso	6 taza de fruta fresca jugo de fruta 100% * bayas mixtas cubiertas 'sticky bun'	7 pantano fresco jugo de fruta 100% o fruta fresca * waffles grano entero con salsa de fresa
10 chilled diced pears jugo de fruta 100% o fruta fresca * pancake 'slider' con saichicha de pavo miel	11 naranja recién cortada jugo de fruta 100% * fresca al horno 'kolache' Texas con pavo 'jamón' y queso	12 pantano fresco jugo de fruta 100% * desayuno en on bollo con tortilla de queso del Suroeste	13 melon recién cortada jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: trío de escamas con fresas	14 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta fresca * huevos revueltos con queso y patatas 'hashbrowns'
17 Dia de MLK	18 naranja recién cortada jugo de fruta 100% * taquito de desayuno con saichicha de carne-huevo-queso	19 pantano fresco jugo de fruta 100% * bagel integral con pavo 'jamón' y queso	20 bocaditos de pina fria jugo de fruta 100% o fruta fresca * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: la mezcla de manzana O's	21 taza de fruta fresca jugo de fruta 100% * bizcocho de grano entero con pechuga de pollo
24 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta fresca * desayuno en on bollo con huevo y queso Americano	25 naranja recién cortada jugo de fruta 100% * rollo de salchicha Texas con salchicha de pavo y queso	26 pantano fresco jugo de fruta 100% * quesadilla de desayuno con huevo y carne	27 melon recién cortada jugo de fruta 100% * fruta fresca y yogur y tazón de cereal: 'Trix® mix'	28 manzanas con especiadas frío jugo de fruta 100% o fruta fresca * waffle grano entero y patatas 'hashbrowns', miel
31 peras en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta fresca * biscocho del Sur con saichicha de pavo	1-Feb naranja recién cortada jugo de fruta 100% * 'Migas' burrito de desayuno con huevos, queso, y tortillas	2-Feb pantano fresco jugo de fruta 100% * panadería de tri-baya y tazón de cereal: pasas y O's	3-Feb pure de manzana frío jugo de fruta 100% * glaseado de fresa rollo de canela	4-Feb melon recién cortada jugo de fruta 100% * panqueque muffin caliente con saichicha de pavo y miel

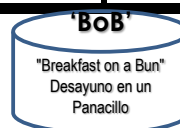


Toda la salchicha y el jamón están



La fruta es estacional de origen local, Cuando esté disponible

Fresca al Hocalquier artículo de panadería se homea en casamo



"Breakfast on a Bun" Desayuno en un Panacillo

